

TACIANE HELENA DA CRUZ SOUZA

24 anos, brasileira, solteira

End.: Rua Prof Gelásio de Farias 45 – Uruguai / Salvador – Bahia

Tel.: 71 98894-3848 / 71 98826-3497

E-mail: taciane-helena@hotmail.com

Instagram: @tacionecruz.nutri

Linkedin: tacionecruz

Melhor hora e dia em que posso ser contactado: No celular em qualquer horário. No residencial a qualquer hora do dia.

Objetivo Profissional:

Desenvolver-me profissionalmente e contribuir com minhas habilidades nesta conceituada empresa.

Síntese de minhas Qualificações:

- Perfil focado em resultados, com forte senso de organização e capacidade de trabalho em grupos
- Habilidade para trabalhos em equipes
- Ótimo relacionamento interpessoal

Formação Acadêmica:

- Ensino Superior – Centro Universitário Estácio de Sá – Nutrição - Concluído em dez 2021
- Ensino Médio – Colégio Francisco de Assis – 3 ano Ensino Médio – Concluído em dez 2014
- Ensino Fundamental – Colégio Adventista

Experiência Profissional:

J.Macêdo - nov 2020 concluído

Cargo: Jovem Aprendiz

Responsabilidades:

- Rotinas Administrativas;
- Suporte a mesa frete;
- Emplacamento de veículos;
- Solicitação de Ordens de Coletas;
- Liberação de Estacionamento;
- Acompanhamento de DTS;
- Emplacamento de DTS Farelo;
- Criação de DT de Resíduo;
- Criação de DT de Transferência Aranhã.

Centro Sul - Set 2020

Cargo : Estagiária na área de UAN

- Realização de coletas de amostras dos alimentos servidos;
- Checagem de temperatura dos alimentos das rampas;
- Controle da temperatura dos equipamentos da cozinha;
- Supervisão da cozinha do refeitório;
- Contagem de estoque;
- Acompanhamento de: Controle de custo; Compras; Controle de estoque.

Hospital Couto Maia – Agos 2020

Cargo : Estagiaria na área Nutrição Clínica

- Teleatendimento de forma remota em Nutrição Clínica;
- Analisar o estado de saúde dos pacientes, com os parâmetros clínicos, bioquímicos e nutricionais;
- Diagnosticar o estado nutricional que paciente se encontra;
- Planejamento de dieta e acompanhamento, classificação das dietas de acordo com o quadro clínico;
- Desenvolver as orientações nutricionais de forma individualizada, e ter uma boa evolução clínico;
- Elaborar estudo de caso do Paciente atendido.

Unidade de Saúde da Família Dr. Sérgio Arouca – Set 2021

Cargo : Estagiaria na área Nutrição em Saúde Coletiva

- Teleatendimento de forma remota e presencial na Faculdade e na Unidade de Saúde;
- Entender sobre a importância dos programas de alimentação e nutrição;
- Desenvolver matérias didáticos sobre Educação Nutricional;
- Discussões de casos clínicos;
- Artigos e apresentações de slides envolvendo os seguintes temas: SUS; PNAE; DHAA; SISVAN; BOLSA FAMÍLIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA; DCNT; SAÚDE PÚBLICA; etc.
- Elaboração de dieta e estudo de caso do mesmo;
- Atendimento em Unidade de Saúde Presencial com Orientação da profissional responsável pela unidade, fazendo controle de Peso e Altura para o Bolsa Família;
- Acompanhamento Nutricional dos pacientes agendados do dia;
- Sala de espera da Unidade.

Mercado Econômico – Mar a out 2019 (informal)

Cargo: caixa

- Abertura e fechamento de caixa;
- Cadastros de produtos no sistema.

Cursos e Aperfeiçoamentos:

- Curso Como Prescrever Formulações Manipuladas – Instituto Ana Paula Pujol – 2021.2;
- Treinamento Inovando a prática do emagrecimento - Ana Paula Pujol – Online e Gratuito – 2021.2;
- A Verdadeira Força do Consultório – Amor em nutrir – Online – 2021.1;
- Curso de Estado da arte do colágeno - carga horária de 1 hora – pela Nestle Health Science e SBAN _ 2021.1
- Curso Boas Práticas na Alimentação Escolar: Refeição Segura e Saudável na Escola - com carga horária de 30 horas – na plataforma de cursos Lúmina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul _ 2021.1
- Curso Alimentação Saudável na Escola - com carga horária de 20 horas – na plataforma de cursos Lúmina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul _ 2021.1;
- Curso Saúde Metabólica e a Ciência por trás dos adoçantes – com carga horária de 10 horas – pelo EAD Profissional Nutrição em Pauta – 2021.1
- Curso Segredos do Consultório 8 horas de treinamento – pelo CEO Amor em Nutrir _ 2020.2
- Treinamento de Coaching Life Vencendo Medos e Superando Obstáculos_2018.2
- II Feira de Saúde do Colégio Polícia Militar carga horária 6h _ 2018.2
- Informática

Outras atividade:

Não fumo e não bebo. Aprecio viagens além de sair com amigos e ficar com minha família.